



ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"



MENU' AUTUNNO/INVERNO Nido/Primavera*

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Pastina al pomodoro Frittatina di patate al forno Crema di spinaci Frutta di stagione	Pastina al sugo con carne macinata Ricotta Vellutata di zucchine Frutta di stagione	Pastina con crema di piselli Filetto di merluzzo olio e limone Scarolina saltata Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricotta Scarolina saltata Frutta di stagione
Martedì	Pastina con patate Polpettine in umido Pisellini Frutta di stagione	Pastina con crema di cavolfiore Salsicette pollo e tacchino Crocchettine di patate Frutta di stagione	Pastina con crema di zucchine Scaloppine di petto di pollo Carotine julien e mais Frutta di stagione	Pastina con crema di zucca Uova strapazzate Spinaci Frutta di stagione
Mercoledì	Pastina con passato di fagioli Filetti di platessa alla mugnaia Bietole o scaroline Frutta di stagione	Pastina con passato di lenticchie Filetti di merluzzo alla livornese Carotine trite/Julien Frutta di stagione	Pastina pomodoro e basilico Carne macinata salvia e rosmarino Crema di Spinaci/Scarolina saltata Frutta di stagione	Pastina con crema di ceci Straccetti di pollo Scarolina lessata Frutta di stagione
Giovedì	Pastina con ricotta Prosciutto cotto Crema di carote/carote lesse all'olio EVO Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Arista a tocchetti Pisellini in umido Frutta di stagione	Minestrone Polpettine di prosciutto di maiale Purè di patate Frutta di stagione	Vellutata di verdure e patate Carne macinata aglio e prezzemolo Piselli in umido Frutta di stagione
Venerdì	Pastina con passato di verdure Bastoncini di merluzzo al forno Crema di bietole Frutta di stagione	Crema di verdure Platessa alla pizzaiola Patate lesse all'olio EVO Frutta di stagione	Pastina con crema di broccoli Formine di merluzzo al forno Fagiolini lessati all'olio EVO Frutta di stagione	Pastina pomodoro e basilico Crocchete di merluzzo al forno Carote e mais Frutta di stagione

*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate